台灣人力資源主管協會（中部人資會）

淺談職涯發展
-實務篇

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

淺談職涯發展-實務篇1

- 相信你一定不願意過著楊惠姍主演的電影「我就這樣過一生」般的生活，也不喜歡蔡小虎的 春夏秋冬、一工過一工。否則你不可能出席今晚人資協會5月份的例會。
- 那麼就讓我們共同來探討未來的職涯發展，究竟我們要的是乘風破浪?順水推舟? 還是隨波逐流的生涯?

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

淺談職涯發展-實務篇2

- 職涯規劃與發展究竟是要考慮個人興趣、專長、特質、價值觀、還是.....?
- 處在高度複雜且多變的外在環境下，如何瞭解外在環境--妥善規劃、落實執行，以及適時調整職涯規劃與發展。
- 行行出狀元、位位有冠軍

  做個21世紀受人尊敬的知識工作者

  「在位時、受人尊敬，離開時、常被懷念」

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

1.前言

1.1.職涯規劃的意義與重要性

1.2.乘風破浪→順水推舟→隨波逐流?

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

1.1.職涯規劃的意義與重要性

- 職涯規劃，是指個人與組織相結合，在對一個人職業生涯的主客觀條件進行測定、分析、總結的基礎上，對自己的興趣、**愛好、能力、特點進行綜合分析與權衡**，結合時代特點，根據自己的職業傾向，確定其最佳的職業奮鬥目標，併為實現這一目標做出行之有效的安排。

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

個人興趣與職業導向的選擇

R實際型

擁有機械方面能力、喜歡與動物為伍或戶外的工作

I研究型

喜歡觀察、學習、研究、分析、評估，或解決問題

A藝術型

有藝術、創造力或直覺力，喜歡用想像力與創造力在自由環境下工作

C傳統型

喜歡與資料為伍的工作，在別人指示下完成各種細節事項

S社會型

擅長與人想處，喜歡教導、幫助、訓練或治療別人

E企業型

喜歡與人們為伍的工作—從事於任務的執行、領事或管理

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

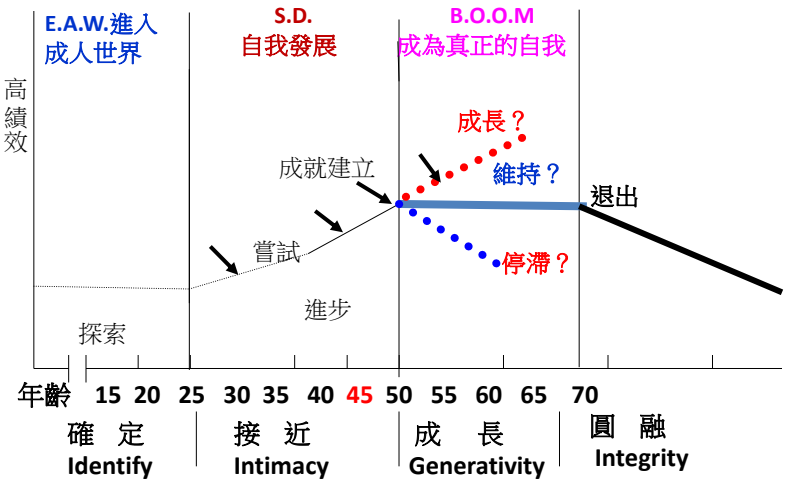
大前研一

1. 二十幾歲時:
   拒絕『一個指令，一個動作』
2. 三十幾歲時:
   全力以赴，遠離狂傲自滿的態度。
   (要完全精通，做到連自己也無法挑剔為止)
3. 四十幾歲時:
   多觀察前輩，訂出『工作外的人生目標』
4. 五十幾歲時:
   勇敢Reset你的人生，列出還未完成得重要目標

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

HALL職涯發展的階段

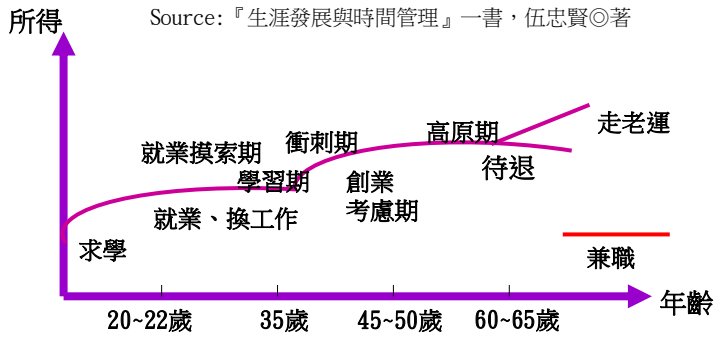


淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

生涯發展的階段與活動

Source:『生涯發展與時間管理』一書，伍忠賢◎著



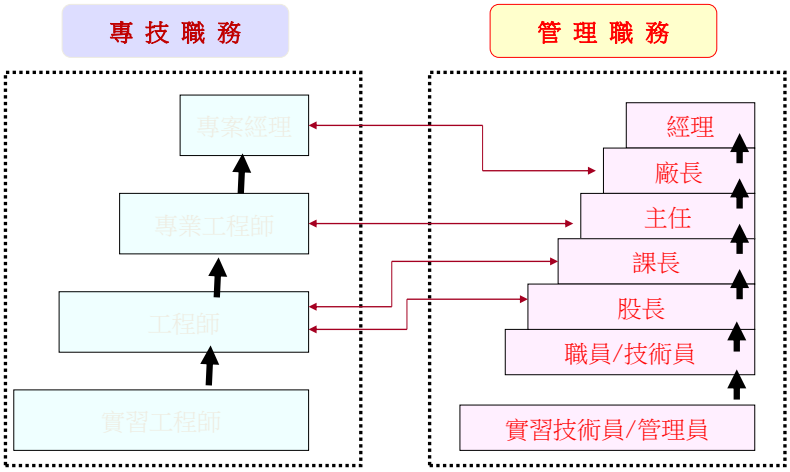
知識導向活動	工讀 參加學校社團	寫書、寫文章 參加讀書會、學會 深造、兼職教書或演講或顧問	考察、受訓、駐外
人際關係導向活動		寫文章 參加民間社團	參加私人聚會（打牌、聚餐、球會、旅行） 參加才藝性社團、研習會

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

職涯發展路徑圖

晉升(發展)雙軌制



淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

如魚得水的職涯

適　　性	適　　才	適　　所
個人契合	工作契合	文化契合
Person--fit	job—fit	Culture-fit
興趣/學業	專長/任用	文化/適應
學其所愛	用其所長	適得其所

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

1.2.乘風破浪→順水推舟→隨波逐流?

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

我的職涯路徑(PIG)

- 深度(專業) 學力、努力、實力＜人資長＞
- 廣度(整合) 活力、感染力 ＜策略長＞
- 高度(領導) 影響力 吸引力 ＜總 長＞

人資長 → 策略長 → 總 長 → ????

淺談職涯發展-實務篇 james wu 2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

分享您如魚得水的職涯

淺談職涯發展-實務篇 james wu 2016.05.26

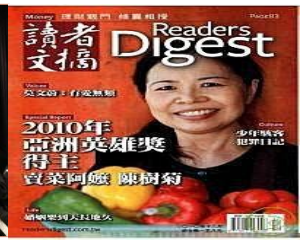
台灣人力資源主管協會（中部人資會）

2.職涯規劃與發展如何進行

2.1.清楚自己-專長、興趣、特質、價值觀

2.2 瞭解外在環境--妥善計畫、落實執行

2.3 定期省視、適時調整



淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

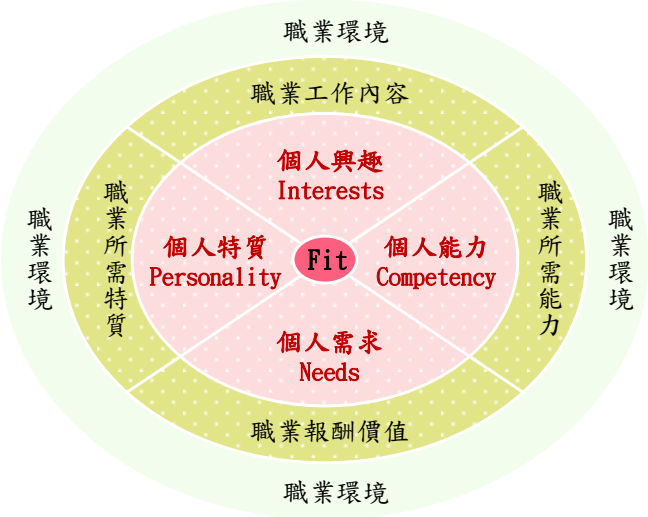
台灣人力資源主管協會（中部人資會）

2.1.了解自己的
專長、興趣、特質、價值觀

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

Wood內外檢視法



淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

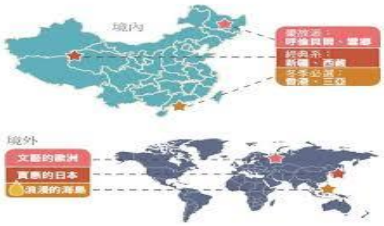
分享您的專長、興趣以及價值觀

- 專長
- 興趣
- 價值觀
- 特質

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

2.2 瞭解外在環境
--妥善規劃、落實執行



淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

春夏秋冬、一工過一工

- 迷迷糊糊
- 莫名其妙
- 不知不覺
- 糊裡糊塗
- 春夏秋冬、一工過一工
- 我就這樣過一生
- 力爭上游、永不放棄。

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

分享您的職涯是如何規劃

- 自己的專長、興趣、特質、價值觀
- 乘風破浪、順水推舟、隨波逐流

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

2.3. 定期省視、適時調整

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

創 新 思 維

鄧小平、馬雲、柯文哲

小鄧的一個經濟特區翻轉了整個中國的經濟

馬雲的淘寶、支付寶打破了世界金融體系的框架

柯文哲的婉君顛覆了傳統選戰的勝選模式

APPLE划出了手機的革命

網路(雲端)的問世掀起了商業模式的變革

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

看見它，才相信它
相信它，就看見它

水到絕處是風景
人到絕處是重生

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

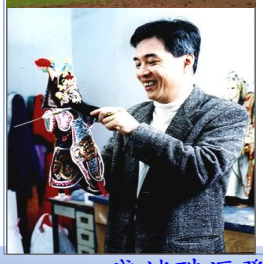
3. 結 語

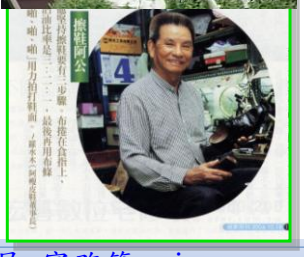
條條道路通羅馬-行行出狀元、位位有冠軍

在位時、受人尊敬，離開時、常被懷念。

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

行行出狀元、位位有冠軍

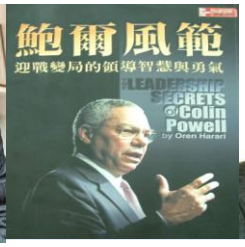




台灣人力資源主管協會（中部人資會）

做個受人尊敬的知識工作者。

在位時、受人尊敬，
離開時、常被懷念。



淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

21世紀的省思

- 「知識」不斷更新，已無所謂「飽讀詩書」；
  - ➢ 不斷學習與成長
- 「工作」不斷變更，已無所謂「一技之長」；
  - ➢ 誇領域專業多能工
- 「關係」不斷改變，已無所謂「從一而終」；
  - ➢ 廣結善緣 人際關係
- 「概念」不斷創新，已無所謂「一勞永逸」。
  - ➢ 顧客至上創意創新
  - ◆ 想得出來、做得出來、賣得出去

「不斷學習、不斷成長、不斷分享(不斷貢獻)」

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

黃美廉從小染患腦性痲痺的病人，它奪去她肢體的平衡感，
也奪去她講話的能力，她的成長過程充滿了血淚。
她努力向上並且順利取得加州大學藝術博士學位
她用手當畫筆，以色彩告訴人【寰宇之力與美】；
並且燦爛的『活出生命的色彩』。
在某一次的演講會上被問到「妳從小就長成這個樣子嗎？」
「請問妳怎麼看自己？難道都沒有怨恨嗎？」
她從容的在黑板上寫著【我好可愛】【我的腿長得很美】
【爸爸媽媽都很愛我】【上帝也很愛我】
【我會畫畫】【我會寫稿】【我有隻可愛的小貓】
【還有----------】

【我只看到我所有的，不看我所沒有的】

淺談職涯發展-實務篇　james wu　2016.05.26

台灣人力資源主管協會（中部人資會）

要跑得快
一個人跑

要跑得遠
一群人跑

讓「成功」成為一種習慣
創造成功，享受成功。
共創成功，共享成功。

敬請批評指教
吳 錦 錫